



# Palabras De Bienvenida El Noveno Mes De Su Bebé

## · **Eventos Significativos**

*Entre los 9 y 10 meses, tu*

- Tratas de alcanzar un juguete que está fuera de tu alcance.
- Buscas un objeto que se cayó.
- Si estás sentado, puedes ponerte de pie agarrándote de algo.
- Si estás acostado boca abajo te puedes sentar.
- Si te quito algún juguete, puedes objetar.
- Puedes estar de pie si te agarras de algo o alguien.
- Es posible que puedas levantar un objeto diminuto con cualquier parte de tu pulgar y otro dedo.

## **Manteniendo al Bebé Seguro: Pisos Mojados, Venenos y Gasolina**

La mayoría de los bebés entran a una retardada nueva etapa de su desarrollo motriz alrededor de los 9 meses. Como dice T. Berry Brazelton en su libro Puntos Clave: El Desarrollo Emocional y del Comportamiento de Su Niño, (*Touchpoints: Your Child's Emotional and Behavioral Development*), "Con un bebé tan dispuesto a moverse por todas partes, todo – comer, dormir, cambio de pañales – será diferente. Nuevos elementos de seguridad, disciplina y ansiedad surgirán diariamente.

Por ejemplo, con un bebé que pasa tanto tiempo en el suelo, puede preocuparle que los pisos "no están tan limpios que se pueda comer en ellos."

Según los autores de "Qué Espera El Primer Año" (Workman, 1989), no hay motivo para obsesionarse. Aunque hay gérmenes en el suelo, probablemente su bebé ha sido expuesto a ellos, y mientras el piso esté seco, las bacterias no se multiplicarán.

Sin embargo, los pisos mojados son otra historia. La humedad aumenta enormemente el crecimiento de bacterias, haciendo los pisos húmedos

así como cualquier alimento que su bebé haya metido a la boca y que se le haya caído después, peligroso.

### **Para ir a lo seguro:**

No deje que su bebé coma alimentos que se han caído en el baño, en charcos, o en superficies húmedas.

Al aire libre, reemplace o desagüe cualquier alimento, biberón, chupete o juguete que se haya caído a la calle. Mantenga una botella de agua en su bolsa de pañales para estas limpiezas inesperadas, y mantenga chupetes o biberones adicionales en caso de necesitarlos.

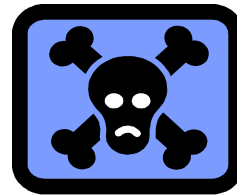
Charcos lodosos pueden ser una fuente de bacteria dañina, así que mantenga a su bebé y sus juguetes alejado de ellos.

A pesar de que una bocanada de tierra o arena probablemente no le hagan daño a su bebé, una lamida de un producto de limpieza si le hace daño. Para recordarse qué tan peligrosos son los productos de limpieza, ponga calcomanías que digan "Veneno" en todos los recipientes (o márkelos con una X de cinta adhesiva negra). Mantenga estos productos en un gabinete cerrado con llave, aunque su bebé acabe de empezar a moverse de un lado al otro.

Los venenos incluyen bebidas alcohólicas, cloro, líquido para pulir madera, keroseno, herbicida, lejía, esmalte de uñas, acetona, bolas de naftalina, medicinas que se venden sin receta, vitaminas, líquidos de lavaplatos, polvos y limpia drenajes. NUNCA ponga sustancias venenosas en un recipiente vacío de alimentos o bebidas.

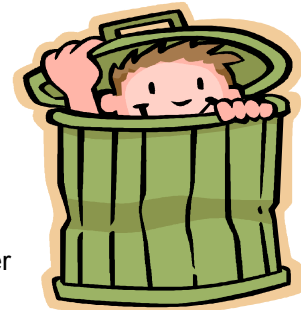
Mantenga en todo momento, cerca de su aparato telefónico el número telefónico del Centro Estatal de Envenenamiento de Carolina, ubicado en Charlotte: 1-(800) 848-6946. También mantenga este teléfono con usted en todo momento. Ellos le dirán qué hacer en caso de una emergencia.

Nunca mantenga gasolina en su casa, el garaje o el sótano, ni siquiera en un recipiente autorizado. Niños pequeños han sufrido quemadas fatales cuando los gases de la gasolina se han incendiado por el piloto de una secadora de gas cercana, caldera o calentador de él haya mordisqueado, pero que no se terminó.



# La Hora De Jugar Es La Hora De Aprender

Su bebé está en una edad maravillosa para disfrutar de los juegos que combinan palabras y acciones. Aquí tiene algunas sugerencias para la hora de jugar, pero recuerde: Si su bebé mira hacia otro lado, seguramente ya perdió interés. Le está dando una señal de que ha tenido suficiente del juego y está listo para un descanso.



**Nombrando:** Usted le puede ayudar a su bebé a comenzar a aprender nombres de animales y máquinas. Cuando mira un gato, por ejemplo, diga, "El gato dice 'miau'." Libros con fotos y dibujos son una buena manera de extender este juego de nombrar a cosas que usted no ve normalmente con frecuencia, como un caballo, vaca, carro, avión, tren o camión de bomberos. También asegúrese de nombrar los artículos que le da a su niño para que aprenda a asociar la palabra con el objeto, como por ejemplo "pelota" y "bloque." Y no se olvide de describir también acciones: "El perro está ladrando o "Esa niña se está columpiando."

**Haciendo sonidos:** Cuando escuche a su bebé repetir un sonido como "da" o "la", dígame, "Si, estás hablando," y repita el sonido para el diciendo, "la, la, la." Dele la oportunidad de repetírselo. Anímelo a que haga un sonido a la vez. Los sonidos que es probable que escuche son: "da," "ma," "pa," y "ba." Cambiando el tono y tiempo de los sonidos mantendrá a su bebé interesado en este juego por más tiempo.

**Juegos con rima:** Continúe con los juegos de rima que ha estado jugando como "tortillas" o "brinca la tablita". Si es consistente, pronto su bebé empezará a asociar ciertas rimas con rutinas como bañarse, vestirse, comer y dormir.

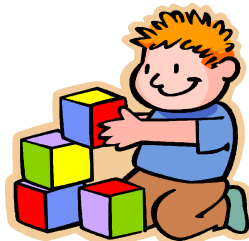


**Juegos de acción:** Probablemente su bebé está listo para actividades como rodar una pelota entre ustedes, apilar cojines del sofá en el suelo para gatear encima ellos, y un juego sencillo de escondite (Escóndase parcialmente detrás de una puerta o silla y pídale a su bebé que la busque.)

**Resolviendo problemas:** Esconda un animal de trapo pequeño de manera que se pueda ver parcialmente en su bolsa. Pídale a su bebé que lo encuentre. Esconda algo en una bolsa con tapadera y enséñele cómo hacerlo aparecer o desaparecer al cerrar la tapadera o la bolsa. Enséñele como poner una caja pequeña o bloque encima de otro para formar una pequeña torre.

**Movilizándose:** Ponga varias sillas cerca una de la otra para que su bebé pueda practicar movilizarse al usarlas de apoyo. Ponga un juguete pequeño en cada silla para animarlo a que lo alcance.

**¿Qué mano?** Muéstrela a su bebé un artículo pequeño, pero seguro, (un bloque un llavero con llaves) que quepa en una de sus manos. Ponga sus manos juntas y sacúdalas, diciendo, "¡Sacúdelo, sacúdelo, sacúdelo ahora; sacúdelo, sacúdelo, sacúdelo y de qué manera!" Esconda el artículo en un puño y luego ponga los puños frente al bebé y pregúntele "¿Qué mano?" Exclame "¡Si, lo encontraste!" cuando descubra la mano correcta. Bebés y niños mayorcitos jugarán este juego indefinidamente, y es una distracción rápida mientras espera en la fila del cajero en el supermercado o en la clínica del doctor.



**Welcome Baby (Bebé Bienvenido) puede ayudar.** Nuestro programa gratuito proporciona información y apoyo a padres antes y después de la llegada del bebé. Llámenos al 560-7338 o 560-7390 visite [www.welcomebaby.org](http://www.welcomebaby.org).