



Palabras De Bienvenida Su Niño De 12-18 Meses

¿Qué Está Pasando Aquí?

Últimamente, el niño dulce y obediente que solía sentarse felizmente en su regazo parece despertarse cada día e ir directo al suelo para salir corriendo alejándose de dónde usted quisiera que fuera. Al detenerse, con sus manos regordetas en la cintura y los pies plantados firmemente en el suelo, todo su cuerpo parece estar diciendo, "¡Soy una persona independiente!"

Su niño pequeño se está volviendo una persona independiente de una gran manera. Este movimiento hacia la independencia varía de niño a niño, pero usualmente ocurre entre los 16 y los 21 meses. Entre los cambios que notará están:

- Incremento en el movimiento—quiere estar constantemente en movimiento, algunas veces muy ocupado para detenerse a comer.
- Un estado llamado desequilibrio. Los sistemas internos de su niño— motricidad, sensorial, cognoscitivo y emocional—están creciendo todos a la vez. Esto hace que los sistemas se recarguen, similar a lo que usted siente cuando se acerca la fecha límite para entregar algo en el trabajo, está esperando invitados, y se arruina su calentador de agua.

Entonces, es de entenderse que su niño pequeño esta más irritable de lo normal, apegado un momento y demasiado independiente el otro, y puede tener problemas para dormir. Espere aumento en los temores, las lágrimas cuando lo deja, y que protestará a gritos cuando lo recoja de la guardería, parque o cualquier otro lugar en donde se esté divirtiendo.

Este es un momento frustrante para los padres de familia, pero necesario si su niño va a pasar a la próxima etapa de su desarrollo. La sobrecarga que su niño pequeño experimenta en este momento le está ayudando a prepararse para hablar, así como a volverse más coordinado físicamente y a desarrollar sus reflejos motores finos.

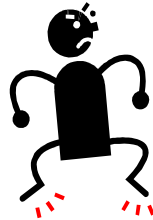
Algunos niños pequeños dicen "no" a cualquier cosa que se les pida, aún cuando quieren decir "sí". Si su niño dice "no" con una gran sonrisa en el rostro al ofrecerle helado, entonces sabrá que quiere decir "sí." Y usted sabrá que llegó a la marca de los 18 meses.

Eventos Significativos

De los 12 a los 18 meses

Al encaminarte hacia tu nuevo sentido de independencia, me doy cuenta que:

- Todavía no distingues entre "tuyo" y "mío." Tienes a indicar todo, diciendo "mío."
- Puedes responder a más preguntas de las que puedes hacer, lo que causa frustración.
- Puedes darle la bienvenida a otros niños dándoles un empujón y pinchándolos con el dedo.
- Puedes querer sentarte en el baño. Esta no es la única señal de estar listo para entrenar para el uso del baño, que vendrá después.
- Tu personalidad única todavía se está desarrollando. Te acepto por quién eres ahora, y recuerdo que no hay temperamento "bueno" o "malo."



Berrinches

Antes de tener un niño de 18 meses, usted puede haber jurado que su niño nunca iba a hacer berrinche en el supermercado. Cuando esto sucede, y es probable que suceda, ignore todos las miradas y asuma que no saben nada sobre el desarrollo de los niños.

Hay dos tipos básicos de berrinche: de oposición y aquellos que son el resultado de frustración. El berrinche de oposición refleja el crecimiento de su niño a un ser independiente. Si, al ser hora de dejar el parque o la casa de un amigo, insiste en quedarse, su desafío no es mal comportamiento intencional sino una fuerza interna que lo empuja a ser independiente. Trate de avisarle a su niño antes de cambiar actividad o irse.

Algunas veces usted puede apaciguar la situación antes de que su niño explote. Puede ser que la compasión funcione. Trate de abrazarlo y murmurarle al oído mientras lo levanta en sus brazos cuando ya se va. Es útil que identifique los sentimientos de su niño, diciendo: "parece que estás enojado"

Continuacion pagina 2

Berrinches continuación

porque ya no hay merienda." Si es posible, una vez que el berrinche empieza trate de ignorarlo y ocúpese en algo cerca de él. A través de prueba y error, aprenderá qué método funciona mejor con su niño.

Los berrinches que se originan de frustración son una marca de esta edad. Si un objeto está causando frustración, trate de crear una distracción: "Ese juguete tonto no funciona. Hagamos que se duerma."

Usted encontrará que apegándose a una rutina, y evitando tensión (como ir juntos al supermercado) funciona mejor para ambos.

A pesar de ser muy difícil, trate de mantener la calma cuando empieza un berrinche. Si usted le da mucha importancia a los berrinches, su niño se dará cuenta. Recuerde, esas personas en la fila para pagar en el supermercado no saben nada sobre niños de 18 meses.

Consejos Para Prevenir el Mal Comportamiento

Refuerce las rutinas. Durante esos momentos en que el sistema del bebé está sobrecargado, seguir las mismas rutinas — en las mañanas, al vestirse para salir de la casa, en las comidas y a la hora de dormir—ayudarán a su niño a sentirse seguro.

Exprima su "motor."

Muchas actividades físicas regularán el humor y dejarán menos energía para berrinches. En vez de hacer que su niño se siente para comer, ofrézcale meriendas nutritivas.

Cárguelo. Solo decirle "no" a un niño pequeño no es suficiente; tendrá que usar su cuerpo para atraer su atención. Si su niño está jugando cerca de la estufa, cárguelo, diciendo, "no, eso es peligroso." Luego encuentre una distracción inmediatamente: "mira, hay un petirrojo en la ventana de la cocina." Sin una buena distracción, es bastante probable que su niño regrese a la estufa casi de inmediato.

¿Qué Hay Sobre Las Mordidas?

Morder molesta a los padres de familia y a los niños por igual, y es un problema común entre los niños de 12—18 meses. ¿Porqué un niño, normalmente cariñoso y gentil, muerde inesperadamente a un compañero de juego?

La razón puede ser tan simple como la curiosidad. Es normal que un bebé se ponga todo en la boca, y morder puede ser otro tipo de exploración táctil.

Morder también se puede vincular a frustración ocasionada por el lenguaje, ya que los niños de 18 meses no pueden usar las palabras tan bien como quisieran.

Con frecuencia un niño muerde cuando está cansado, tiene hambre, le están saliendo los dientes o está sobre estimulado y/o simplemente, cuando desea llamar la atención de otro niño.

Aquí tiene algunos consejos que pueden prevenir las mordeduras:

- Dele atención y compasión inmediata al niño que ha sido mordido. Describa los sentimientos del niño: "Mira, tu amigo está llorando. Le dolió mucho."
- Déjele saber al que mordió que morder no está bien, pero inmediatamente distráigalo con algo que si puede morder, quizá una rodaja de manzana.
- Muéstrelle maneras más aceptables de llamar la atención de sus compañeros de juego, como saludar con la mano hacia arriba. Esto permite tocarse sin acercarse demasiado.
- A menos que le haya sacado sangre, los primeros auxilios se pueden limitar a lavar el área afectada y ponerle hielo. Si le salió sangre, lave cuidadosamente con jabón antiséptico y agua tibia y llame al doctor del niño para mayor información.

Recuerde que la mayoría de los niños que muerden sobrepasan esa etapa del comportamiento al avanzar su habilidad de comunicarse verbalmente. Mientras tanto, si su bebé tiene tendencia a morder o pellizcar, trate de mantenerse cerca de él en momentos de emoción y tensión para que esté lo suficientemente cerca para evitar que vuelva a morder.

La distracción es buena. A esta edad, su niño no puede controlar sus impulsos. Al no permitir el comportamiento prohibido, le está dando a su niño el mensaje que necesita. Una visita de dos minutos a los escalones de la entrada, o un baño de medio día para que juegue en el agua, pueden cambiar un mal humor en uno mejor.

Use buen humor y fantasía. Si su niño pequeño no quiere dejar de jugar para tomar un baño, dígame, "Yo soy el tren y tú eres el vagón," y vayan jugando trencito juntos hacia el baño.

Abrazos y besos. Recuerde en solo 6 meses su niño tendrá dos años, que es generalmente una edad más tranquila. Mientras tanto, trate de aliviar los momentos duros con abrazos, besos, risas y un juego rápido de perseguirlo.

