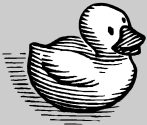




Palabras De Bienvenida El Decimo Mes De Su Bebé

· *Eventos Significativos*

Entre los 10 y 11 meses, tu



- Puedes estar de pié agarrado de alguien o algo (pero puedes necesitar ayuda para sentarte nuevamente).
- Si estás sentado, puedes pararte agarrándote de algo.
- Puedes jugar escondite.
- Pinchar y apuntar con tu dedo índice y levantar comida con tu dedo pulgar y otro dedo.
- Decir papá y mamá aunque puede ser que no los asocies con nosotros.
- No te gusta estar acostado quieto mientras te cambian los pañales (así que te ofrezco un juguete especial para que lo sostengas).
- Es probable que puedas:
- Hacer tortillitas (aplaudir) o mover la mano en señal de despedida.
- Movilizarte (agarrándote de los muebles).
- Entender "No" (pero no siempre obedeces).

Adaptado de "Qué Esperar el Primer Año" (Workman, 1989) y "Usted y Su Niño" (Ross Laboratories, 1987)

Cuando el "Adios" Trae Lagrimas

Aunque su bebé haya saludado felizmente al a niñera en el pasado, hay posibilidades de que esto este por cambiar. Conforme los bebés van aprendiendo de la permanencia de personas y objetos aunque no puedan verlos- también reconocen que sus padres son personas individuales.

En los próximos meses probablemente su bebé empiece a sentirse preocupado cuando usted lo deje, o hasta cuando usted le diga buenas noches y probablemente su partida le traiga lagrimas incluso con personas que él antes haya disfrutado.

La **ansiedad por separación** es parte del desarrollo de su hijo y no será para siempre aunque así lo parezca cuando sea más crítica a los 10-18 meses de edad y desaparezca a los dos años de edad.

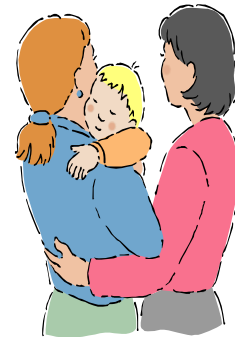
Aunque parezca ser una etapa difícil es bueno saber que la ansiedad de su bebé es una señal normal del apego a usted. No se preocupe del llanto después de su partida. Lo más seguro es que sus lagrimas se secan pronto se controlara y disfrutará .

Para facilitar el adiós entre ustedes trate de ser consistente en las rutinas a la hora de dormir y cuando salgan. Desarrolle un ritual de salida, esto podría ser: darle su cobija, juguete, favoritos o un beso "especial" puede soplar un beso o dele uno en cada mejilla o en la mano también en su bolsa de pantalón para cuando sea más tarde tenga un "repuesto".

Siempre despídase de su bebé, aunque parezca más fácil resista la tentación de salir a escondidas. Si está dejando a su bebé en una guardería trate de tener un tiempo extra para ayudarlo a relajarse antes de que usted se vaya. Haga de su salida algo alegre.

Sea firme y entusiasta dígame "regreso más tarde." Te divertirás con Tu abuela... o (con quien lo este cuidando) Diga Adiós y sonría mientras que camina hacia la puerta.

Sea honesto con sus familiares y amigos acerca de lo difícil que es para usted este tiempo. A nadie le gusta dejar un bebé llorando, pero recuerde que en la mayoría de los casos los bebés dejan de llorar después de unos minutos.



¿Cuál Es La Especialidad De Su Bebé?

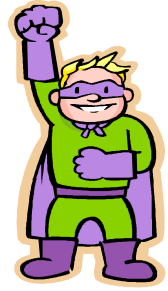
Tanto los bebés como los niños más grandes tienden a concentrarse en un área de desarrollo a la vez. Puede ser que su bebé esté haciendo muchos sonidos nuevos, y hasta pudo haber dicho su primera palabra, mientras que el bebé de 10 meses de su mejor amiga, en contraste, es un dínamo silencioso.

Es casi como si cada bebé escogiera una especialidad – justo como hacen los estudiantes universitarios. Por supuesto, su bebé no tiene elección en realidad. El horario individual del desarrollo de cada niño es hereditario como el color de los ojos o el cabello. Después de concentrar sus esfuerzos en un área del desarrollo, su bebé seguirá con otra área. Para la mayoría de los bebés 10 meses es un período de desarrollo motriz intenso. El empuje para estar en movimiento es tan fuerte que hasta el sueño de su bebé se puede ver afectado.

Normalmente, estos períodos de desarrollo intenso hacen la vida más difícil para ambos. Trate de recordar que su bebé no está tratando de ser difícil. Únicamente está haciendo lo que es normal y natural mientras se encamina hacia el próximo evento significativo en su desarrollo.

El mantenimiento de la rutina normal, como el ritual de la obra de dormir-baño caliente, canción tranquila o lectura de un cuento, y ser arropado con su cobija u otro objeto de seguridad – le ayudará a relajarse para dormir. A pesar de todo, puede ser que algunas veces esté muy acelerado para dormirse inmediatamente.

Sin la seguridad de estas rutinas, tendría aún más problemas. Si no ha establecido rutinas para comer, dormir (tanto siesta como en la noche), y jugar, no es demasiado tarde. Entrar en un patrón cómodo le ayudará a ambos a sobrellevar las tormentas del desarrollo que le esperan.



Lenguaje De Bebés

A los 10 meses su bebé entiende muchas más palabras de las que puede decir. Al mirarle y escucharle, él está aprendiendo a como hacer los sonidos que son la base para las palabras que eventualmente dirá por su cuenta.

Probablemente asocia saludar con la mano con "adiós," "¡Ay!" con golpearse, y "buenas noches" con la hora de dormir. Puede que incluso pueda seguir instrucciones sencillas, como "tráeme la pelota" o "Enséñame la luna."

Aquí tiene algunas sugerencias para juegos de palabras diarios:

- ♥ Busquen gente, mascotas o cosas alrededor de la casa. Señale y luego nombre el artículo, animal o persona.
- ♥ Dígale "¿Dónde está el ombligo del bebé?" o "Dale un beso a mamá."
- ♥ Su bebé es muy joven para entender pronombres como "Tu" y "Yo." Utilice su nombre algunas veces mientras describe sus acciones: "Tommy está tomando jugo de su vaso," además de exponerlo a los pronombres.
- ♥ Pruebe juego de dedos. Canciones sencillas como "Tortillitas" se volverán sus favoritas.
- ♥ Dele un teléfono de juguete para que pueda "hablar" en el teléfono cuando usted lo hace.
- ♥ Haga parte de su rutina diaria libros sencillos de fotos o dibujos y rimas.
- ♥ Desarrolle su propio lenguaje de señas privado. Frotarse el estómago puede ser señal de que tiene hambre, hacer la cabeza para atrás como si tuviera un vaso o biberón para sed, y descansar la cabeza en sus manos dobladas puede indicar sueño. Introduzca estas señas una a la vez, dándole tanto tiempo como necesite para aprender cada una de ellas antes de pasar a una nueva señal.

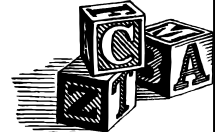
Juguetes Para 10 Meses

Dame: Llaves de plástico

- Teléfono de juguete
- Un carro pequeño de empujar
- Pelotas suaves
- Libros resistentes de cartón.
- Canasta o caja de juguetes pequeños para vaciar o llenar; asegúrate que los juguetes pequeños sean lo suficientemente grandes para que no quepan en mi boca.
- Un gabinete bajo para mí sólo con ollas y sartenes y paletas de madera para pegarles.

También disfruto:

- Golpeando dos bloques.
- Una marioneta que tú haces que baile y me hable.
- Escuchando canciones sencillas.
- Columpiándome en un columpio para bebés en el parque.
- Mirando niños más grandes.
- Tirando cosas sólo para verlas caer.



Adaptado de "Grandes Comienzos: Una Guía Ilustrada para Usted y el Primer Año de su

Welcome Baby (Bebé Bienvenido) puede ayudar. Nuestro programa gratuito proporciona información y apoyo a padres antes y después de la llegada del bebé. **Llámenos al 560-7338 o 560-7390 visite www.welcomebaby.org.**