



Palabras De Bienvenida

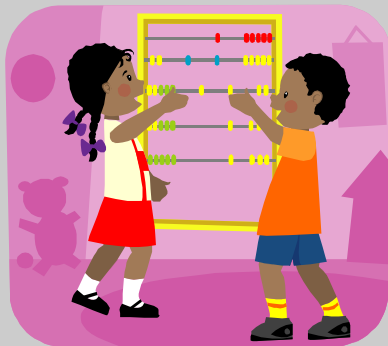
Su Niño de los 4 y Medio a Los 5 Años

A los 5 Años, Yo

- Soy tranquilo, amigable, seguro y capaz.
- Me gusta hacer cosas con uno de mis padres y me gusta complacer.
- Pruebo únicamente lo que tengo confianza que puedo hacer; por lo tanto casi siempre tengo éxito.
- Me encanta hablar y puedo hablar demasiado.
- Libero tensión poniendo mis manos en mi cara (mordiéndome las uñas y metiéndome los dedos en la nariz) o quejándome y mostrando mal humor.
- Podría necesitar un tiempo de silencio de 30 minutos a una hora por las tardes en lugar de hacer siesta.
- Disfruto la rutina, pero usualmente puedo manejar nuevas actividades si me advierten.

Por Favor Dame:

- Mi propio calendario.
- Un reloj de juguete (o haga uno con un plato de papel).
- Útiles para dibujar.
- Juegos—cartas, bolsas de frijoles, juegos de mesa sencillos.
- Rompecabezas
- La oportunidad de ayudar con tareas sencillas.
- Música para bailar.



Pasando a Kindergarten

Pasar a kindergarten con frecuencia significa dejar atrás un escenario de un jardín infantil o guardería que se había convertido en algo como el segundo hogar de su niño. El decir adiós puede ser difícil. Aquí tiene algunas sugerencias de cómo hacer la transición más fácil:

- ☉ Hable al respecto, pero espere unas tres semanas antes y luego mencione el cambio de vez en cuando. Podrían marcar el último día en el calendario. Dígale a su niño que puede regresar a visitar y contarle a sus amigos todo sobre su nueva escuela.
- ☉ Dígale a la persona encargada de cuidarlo o al profesor como su niño parece estar reaccionando, y pídale que le comente cómo van las cosas. Planeé un día específico para que usted y su niño regresen de visita.
- ☉ Asegúrese de tomar fotos. Permítale quedarse con una foto y ponerla en su cuarto. Algunas veces una llamada telefónica a la persona que solía cuidarlo es una manera sencilla de tenerse en contacto.
- ☉ Comparta sus sentimientos sobre decir adiós, pero no lo presione si no quiere hablarle. Algunos niños necesitan tiempo para sobrellevar la separación.
- ☉ Sea positivo acerca de los nuevos profesores y amigos que conocerá en su escuela (y después de la escuela).

Aquí y Ahora A Los 5 Años

Al acercarse a su quinto cumpleaños, su niño se está movilizándolo hacia un período de relativa calma y satisfacción. Después de los comportamientos fuera de control, de tratar cualquier cosa en cualquier parte de los 4, viene una edad de recogimiento. Su niño parece disfrutar calladamente la madurez de sus 5 años.

Es muy probable que se sienta en buenos términos con el mundo, especialmente si conoce sus alrededores. Conocer su vecindario, en dónde juega, dónde va de compras con usted y en dónde queda la guardería a la que va o su kindergarten se suma a su independencia.

Porque usted está en el centro de su universo, está contento pasando tiempo en casa con usted, quizá pareciendo convertirse en un cuate del hogar. Con frecuencia, jugar a la casa es su actividad favorita.

Le encanta oír sobre lo que solía hacer "cuando era bebé" y podría disfrutar hablando como bebé con un nuevo hermanito. Pero en general, probablemente parece serio y pensativo. Aunque esta no es usualmente una edad terrible, su niño puede tener miedo de los elementos—truenos, lluvia torrencial y la oscuridad, y puede ser que se despierte durante la noche porque tiene sueños que le dan miedo, usualmente acerca de animales salvajes o extraños.

El sentido del tiempo de su niño de 5 años es AHORA, y puede estar muy interesado en calendario y relojes. También está concentrado en AQUÍ—una actividad podría capturar su atención por un tiempo sorprendentemente largo. ¡Qué diferencia del niño salvaje, fuera de control que era hace tan solo un año!



Listo Para La Escuela

Aunque las escuelas usan la edad cronológica de los niños para admitirlos a kindergarten, los maestros saben que es una edad de desarrollo que realmente importa. Algunos estudios sugieren que los niños que tienen 5 años completos al empezar la escuela en agosto—5 y medio para los varones—es más seguro que esté listo para los retos de kindergarten.

Aun si su niño cumplirá 5 bastante antes del 16 de octubre —el corte para kindergarten—pídale a su profesor o persona encargada que le ayude a evaluar si está listo en cuanto a su desarrollo. (Si ha estado con usted en casa, "Welcome Baby" tiene listas de control que le serán de utilidad).

Una vez que usted está convencido que kindergarten es ideal para su niño, aquí tiene algunas sugerencias que le ayudarán a facilitar la transición:

- ☉ Visite antes del primer día. Enséñele su clase, los baños, cafetería, campo de juego, gimnasio y cualquier otra parte del edificio que él usará.
- ☉ Asista a la primera reunión de padres de familia ("open house") para que su niño conozca a sus maestros. Si puede, tome una foto de él con sus profesores para que pueda llevarla a casa y tenerla en su cuarto.
- ☉ A menos que el maestro objete, permítale llevar con él el primer día de clases una posesión favorita. Si va a tomar el bus, algunos padres de familia sugieren llevarlo en el carro la primera mañana pero dejarlo tomar el bus de regreso a casa.
- ☉ Averigüe antes de tiempo qué esperan de los padres de familia el primer día. Algunas escuelas animan a los padres de familia a pasar un tiempo en la clase; otras prefieren que los maestros reciban a los alumnos en la puerta de la escuela.
- ☉ Sea positivo sobre la escuela pero no se pase de la raya con entusiasmo. Esta es con frecuencia una transición más difícil para los padres de familia que para los niños. La mayoría de padres de familia sienten una mezcla de orgullo, alivio, emoción y tristeza al ver a su niño entrar a la escuela. Es perfectamente normal. Muchos niños experimentan algunos momentos difíciles mientras se ajustan al kindergarten. Entre ellos se incluye:
 - Llanto y dificultad para separarse de los padres.
 - No querer ir a la escuela.
 - Corriendo a lo loco, berrinches y fatiga en el hogar.

¿Qué Pasa Después De La Escuela?

Con frecuencia es tanto el alivio que sentimos cuando el niño entre a la escuela que es fácil subestimar los retos de encontrar quien lo cuide después de clases, sin mencionar quien los cuide los días de trabajo de los profesores y los días festivos.

Hay un sin número de posibilidades, un programa para después de la escuela en la escuela elemental de su niño, un programa en un departamento de recreación, una iglesia, o un centro donde cuiden a los niños, o usted podría elegir una niñera que venga a la casa, o el escenario hogareño de una persona o familia que cuida niños.

Al considerar programas, tenga presente que es un día largo para un niño de 5 años. Trate de encontrar un programa para después de la escuela que ofrezca:

- Un consejero específico y cariñoso que esté interesado en escuchar acerca del día de su niño.
- Rutinas consistentes a seguir. Una merienda y la oportunidad de instalarse con otros niños de su edad son importantes.
- La oportunidad de jugar con libertad afuera.
- Materiales similares a los que le dan en el jardín infantil o la clase de kindergarten—bloques, muñecos, títeres, materiales para arte, libros, rompecabezas y Legos.
- Un descanso de la estructura del día escolar. Su niño ha tenido actividades académicas todo el día, pero usted no quiere un servicio de niñeras que sea aburrido.

Busque las mismas características cuando busque cuidado para los días festivos y vacaciones, ya sea el programa de una persona que cuida niños en su casa, o un campamento. Por una lista de programas y proveedores, llame a la Asociación de Servicios de Guardería a 403-6950, o visite www.childcareservices.org.

