



# Palabras De Bienvenido

## Su Niño de los 3 Años y Medio a los 4

### A los 4 Años, Yo

Soy muy activo y necesito jugar afuera bastante.

- Me gustan las reglas, rutinas y límites.
- Me encanta la aventura, excursiones y cualquier cosa nueva.
- Disfruto juegos imaginativos, especialmente disfrazarme, y fantasías que involucren super héroes y monstruos.
- Podría repetir malas palabras y disfruto chistes sobre "ir al baño".
- Soy payaso y escandaloso.
- Ando con chismes y fanfarroneo.
- Todavía estoy tratando de diferenciar hechos y fantasía.
- Probablemente puedo dibujar un círculo o un cuadrado y puede ser que pueda escribir mi nombre.
- Muestro interés en las diferencias entre niños y niñas y jugar "doctor."
- Puede ser que tenga miedo a la oscuridad, pesadillas y criaturas imaginarias.
- Soy más obediente con otros que con mis padres.
- Puede ser que todavía me orine en la cama durante la noche.

### Por Favor Dame:

- Títeres
- Juegos para armar como Legos
- Una linterna
- Una casa de muñecas y una carreola.
- Juegos simples de mesa.
- Juegos simples de cartas.
- Imanes
- Cometas (papalotes)
- Rompecabezas
- Un libro de recuerdos.
- Pequeñas herramientas para el jardín pequeñas
- Un lugar a la vista para enseñar mis trabajos de arte y muchos útiles

### Fabuloso A Los Cuatro Años

La mayoría de padres de familia piensan que los 4 años son una edad maravillosa. Quizá tenga algo que ver con salir de la montaña rusa de la vida con un niño de 3 años y medio, o quizá es el placer reflejado que brilla del típicamente enérgico niño de 4 años.

Para su cuarto cumpleaños, su niño probablemente tendrá opiniones fuertes sobre todo, desde comida y ropa hasta libros y super héroes. Si es particularmente apegado a usted, puede ser que le disguste cualquier cosa diferente en su apariencia—ya sea un nuevo peinado o un nuevo reloj. Sus preguntas parecerán interminables, pero pueden llevar a conversaciones que disfrutarán los dos. Tiende a estar en movimiento—las cosas se hacen con rapidez y luego sigue con alguna otra cosa. Incluso al dibujar podría cambiar su dibujo de un árbol, a una casa a un barco. Su gran energía puede llevar a comportamiento fuera de límites, lo que puede involucrar pegar, patear o escupir, y también exageración verbal—le dirá que agarró "un millón de luciérnagas" o que se comió "100 galletas."



Cuando se enoja, podría amenazar. Decir malas pala-

especialmente atractivo y los padres de familia se consternan con frecuencia al escucharlos decir malas palabras en el momento menos indicado, como cuando los abuelos y otros invitados están de visita.

Por todo este comportamiento fuera de límites, los niños a esta edad necesitan indicaciones precisas. Saber las reglas de la casa y tener límites claros y firmes "Puedes llegar hasta ese resbaladero" o "Puedes ver un programa de televisión" consuela a niños de 4 años.

Además de límites seguros y predecibles, una de sus mejores estrategias a esta edad es aprovechar al máximo el amor de su niño por palabras y rimas que dan risa. Si le dice algo abusivo, le podría contestar algo como "te quiero mucho, como las pulgas al chucho." Si el comportamiento de su niño no compromete su seguridad o la de otros, relájese y si es posible, sígale la corriente.

### Eliminando Las Siestas

Antes de su cuarto cumpleaños, muchos niños parecen haber dejado atrás la necesidad de hacer siesta por las tardes. Mientras que su niño esté durmiendo bien en las noches y parezca feliz y descansado durante la mayor parte del día, probablemente puede pasarla bien sin hacer siesta.

Pero si se frustra con facilidad o está de mal humor o se mira más cansado de lo normal, insiste en que pase un momento tranquilo en su cuarto cada tarde. Puede pasar ese tiempo (quizá 30 minutos) escuchando música tranquilizadora, dibujando con marcadores, o mirando su libro favorito. Esto también le proporcionará un merecido descanso de su vivaz niño preescolar.

## Enseñándole A Ser Responsable

Los padres de familia quieren criar sus niños para que sean responsables e independientes—niños que aprenderán a recoger sus cosas y que hagan lo que tienen que hacer sin tener que pedirselos. Pero para la mayoría de nosotros, determinar todo lo que un niño preescolar puede hacer, y buscar la mejor manera de animarlo para que lo haga tiene su maña. Como los niños de 4 años son generalmente cooperadores y entusiastas, esta es una buena edad para empezar a darle tareas en la casa. Aquí tiene algunas sugerencias:

☺ Asigne tareas razonables (O permita que su niño escoja un par de tareas de una lista.) Con mínima guía la mayoría de niños de 4 años pueden sacudir, echarle agua a las plantas, romper lechuga para ensalada, batir masa (aceras, porches o el balcón / terraza pueden ser más para galletas o pastel, recoger juguetes, separar la ropa para lavarla, poner la ropa sucia en una canasta, barrer tentadores) ayudar a recoger la mesa, poner periódicos o latas en botes de reciclaje, guardar algunos de los víveres y arrancar maleza.



☺ Trabajen juntos: Es más fácil terminar una tarea cuando todos están colaborando. Asegúrese que la tarea no sea demasiado para que su niño la lleve a cabo, luego aparte un día para que haga la tarea (tal vez el sábado en la mañana) cuando todo el mundo hace sus tareas.

☺ Respete su esfuerzo. No vaya detrás de su niño haciendo de nuevo lo que él ya hizo. Respete que ha hecho lo mejor y encuentre algo positivo para hacer un comentario "Pusiste toda tu ropa sucia en la canasta" o "Quitaste todo el polvo de la mesa del comedor, realmente brilla."

¿Debería darle dinero por las tareas que hace en la casa? Hay opiniones diferentes. Algunos padres de familia empiezan dándoles un poco de dinero a los niños y conectándolo con las tareas semanales.

En otros hogares, otros padres de familia creen que todo el mundo debería trabajar para beneficio de la familia. Si los niños reciben dinero en estas familias, es sin compromiso.

## Jugando Al Doctor

Si nunca a entrado en una habitación para encontrar a su niño de edad preescolar jugando al "doctor" con un amigo, es bastante probable que vaya a suceder. La curiosidad sobre el cuerpo de otros niños es normal y frecuentemente ocurre entre los 3 y los 6 años. Para un niño, esto es tan natural como comparar manzanas y peras, o cualquier otra cosa en la naturaleza.

Es buena idea planear como va a reaccionar, ya que, aunque no es universal, este comportamiento es típico de los niños de 4 años. Aunque puede ser que se sienta horrorizado, trate de mantener la calma y hacer como si nada está pasando. Usted podría decir:

"Ya veo que están comparando sus cuerpos, los dos tienen pene" (O los niños tienen pene y las niñas tienen vagina).

"Estas son partes privadas de nuestro cuerpo, así que no permitimos que otras personas las vean o las toquen." La Academia Pediátrica Americana recomienda decir "ninguna persona, incluyendo amigos y familiares, pueden tocar estas partes privadas. La excepción a esta regla son los doctores y enfermeras durante exámenes médicos o los padres de familia cuando están tratando de ver qué les está causando dolor o incomodidad en los genitales."

Luego dígalos a los niños que se vistan y sugiera otro juego que usted pueda supervisar—"Bueno," ahora leamos un cuento (o vamos al parque).

Más tarde, pregúntele a su niño si tiene alguna pregunta. Un libro sobre el cuerpo humano es una buena manera de extender la discusión. Pídale a la bibliotecaria que le sugiera títulos para niños de la edad del suyo. También podría decirle a los otros padres de familia como manejó usted la situación, lo que podría ayudarlos a prepararse para un incidente similar. Si tiene preocupaciones sobre el interés de su niño en el sexo, hable con su doctor al respecto.

