



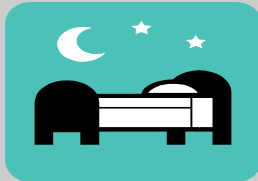
Palabras De Bienvenida

Su Niño de los 2 a los 2 y Medio

A los 2 Años y Medio, Yo

- *Estoy desarrollando mi sentido del humor.*
- *Me puedo desvestir y disfruto quitándome la ropa.*
- *Imito a los demás especialmente cuando juego con mis muñecos o juguetes de trapo.*
- *Podría empezar a jugar con otros, especialmente si estoy acostumbrado a situaciones de grupo.*
- *Me frustro con facilidad y con frecuencia hago berrinches.*
- *Me apego a un artículo por seguridad.*
- *Soy tímido con extraños, especialmente los adultos.*
- *No acepto bien los lugares nuevos.*
- *Con frecuencia soy mandón, tenso, explosivo y rígido.*
- *Demando igualdad y rituales establecidos para mi persona.*

Por Favor Dame



Tiempo para estar libre de vestimentas, quizá antes de bañarme.

- *Oportunidad de hacerlo sólo cuando sea posible.*
- *Mucho tiempo para treparme y correr en el parque o campo de juego.*
- *Una caja de cartón grande para jugar.*
- *Rompecabezas con piezas grandes (puede sacar esto de la biblioteca).*
- *Pelotas de hule*
- *Bloques vacíos grandes y cajas para empacar.*
- *Pinturas y pinturas de dedos; pinceles grandes para pintar afuera con agua.*
- *Cuentos y la oportunidad de contarte un cuento.*
- *Tiza para pintar en la acera.*
- *Burbujas para soplarlas y perseguirlas.*

Welcome Words is a free publication from Welcome Baby, a program of Durham County Cooperative Extension and a funded partner of the Durham's Partnership for Children, a Smart Start Initiative. For information contact us at 560-7150 or at www.welcomebaby.org.

Su Niño Contradictorio

Alrededor de su segundo cumpleaños, la mayoría de los niños parecen más tranquilos y fáciles de criar. Pero en pocos meses, esta tranquilidad normalmente se rompe. A los 2 años y medio, con frecuencia los niños sienten que el mundo es un lugar grande y abrumador, y los deja inseguros de sí mismos y de sus esfuerzos de independencia arduamente ganados.

Antes, parecía que su niño se oponía a usted. Ahora, él se contradice a sí mismo: quiere ponerse un traje de baño y un suéter, ir al parque y ver Plaza Sésamo — todo a la vez. Probablemente notará:

La uniformidad es muy importante. Le gusta que las rutinas para comer, vestirse e ir a la cama sean las mismas cada día porque esto le ayuda a sentirse más seguro.

Tiene dificultad en tomar decisiones. Quiere las dos cosas, leche y jugo, en lugar de escoger uno.

En un esfuerzo por controlar su mundo, es probable que se vuelva muy mandón.

Se frustra con facilidad y se va a chupar el dedo, apegarse a un juguete, hacer berrinche, o gritar para liberar tensiones.

Puede ser muy apegado un minuto e independiente el siguiente. Seguramente querrá lo que sea o quien sea que no esté disponible en ese momento.

Todavía no es capaz de compartir y necesita visitas cortas supervisadas con otros niños.

A pesar de todo esto, los niños de 2 años y medio pueden ser muy divertidos. Su sentido del humor en desarrollo invita a juegos torpes de palabras y bromas gentiles. Usted podría utilizar esto para convertir desilusión y frustración en fantasía alegre. Por ejemplo: "Te gustaría otra galleta y a mí también. Desearía que tuviéramos más galletas. ¡Ojalá tuviéramos montañas de galletas!"

La turbulencia de su niño está pavimentando el camino para el niño mucho más tranquilo de 3 años en que se convertirá. Tenga presente que pronto, las cosas se facilitarán para ambos.

Pasándose A Una Cama Grande

Si el pasar a su niño a una cama grande ha ocasionado idas y venidas nocturnas, aquí tiene algunos consejos que pueden ayudar:

Ponga una verja en la puerta abierta. Si su niño se pasa por encima, ponga otra verja encima de la primera. (La verja debería llenar todos los requisitos de seguridad y debe ser fácil de quitar en caso de que necesite llegar a él) Usted puede negociar quitar las verjas: "Si te quedas en tu cama quitaremos las verjas."

Asegúrese de que haya una luz nocturna en el pasillo, y, en caso de que salga de su cuarto, una verja en todas las escaleras. Poner cerrojos especiales arriba de las puertas, como en la cocina, ayudarán a mantenerlo seguro.

Si se despierta y está asustado por una pesadilla, vaya a su habitación. Si ella viene a su habitación, regrésela a su cama, sin muchos comentarios y arrópelo de nuevo.

Tan agotador como es caminar en la noche, es útil recordar que los niños no pueden despertarse a propósito. La meta es ayudarlos a aprender a volverse a dormir. Déjele saber que si se despierta, se puede acurrucar con su cobija o juguete de trapo favorito y volverse a dormir por su cuenta.

Domando Berrinches

¿Qué reduce a su niño a ese estado de enojo tan grande, normalmente conocido como berrinche? ¿Fatiga, hambre, cambios en el ambiente, frustración u oposición? ¿Se puede predecir un berrinche a cierta hora del día, en una situación o lugar en particular?

Con frecuencia los padres de familia pueden identificar qué provoca un berrinche y luego tratar de encontrar la manera de evitar esas tensiones. Una madre dice que nunca deja su casa sin una merienda. Algunos padres de familia intercambian hacer las compras del supermercado para que su niño no vaya; otra familia le da al niño de 2 años y medio la tarea de juntar cupones del supermercado. Si usted puede predecir lugar y momentos problemáticos, usted y su niño encontrarán más fácil sobrellevar el estrés.

Pero usted no puede prevenir cada berrinche. Una vez que un berrinche empieza, trate de averiguar qué es lo que tranquiliza a su niño. Algunos responden al cargarlos y abrazarlos, y luego se les puede distraer. Para otros, cargarlos únicamente empeora las cosas. En este caso, puede ser que usted tenga que sacar al niño de esa escena, o, si es posible y seguro, salir usted.

Una vez que el berrinche haya pasado, premie el comportamiento positivo. Use lenguaje de narrador de deportes para describir lo que ella está haciendo, "Annie, veo que estás construyendo una torre alta con los bloques," y tal vez darle un abrazo espontáneo. No olvide que los niños a esta edad adoran el orden y lo predecible. Si no ha establecido rutinas diarias, o si ha dejado que la rutina de la hora de dormir (u otras rutinas) se le pasen, úselas como primera línea de defensa.

Luego, cuando el berrinche inevitable ocurre en un lugar público, ignore las miradas. Cualquiera que haya tenido un niño de dos años y medio sabe que los berrinches no pueden evitarse. Recuerde, ahora su niño es muy joven para autocontrol, pero no lo será siempre.



Diciéndole Adiós A Los Pañales

Sara, a los 28 meses, le dijo adiós a los pañales. Poco después de su segundo cumpleaños, se sentó ansiosamente en un bañito para niños.

Le empezó a decir a sus padres cuando necesitaba ir al baño, y casi sin accidentes empezó a usar calzoncitos para entrenar. En pocos meses, también amanecía seca.

Chad, su hermano gemelo, aunque también expresó interés en usar el baño alrededor de los dos años, perdió interés rápidamente. Todavía usa pañales y no da muestras de querer dejarlos.

¿Cómo es posible que un par de gemelos sean tan distintos?

Fácil, dicen los expertos, que notan que ambas respuestas están dentro del período de desarrollo normal para niños pequeños. De hecho, muchos niños no dejarán los pañales hasta que tenga 3 años o más, mientras otros como Sara, son confiables usando el baño para movimientos de la vejiga y deposiciones antes de los dos años y medio. Como Chad, muchos niños son más lentos en desarrollar control que las niñas, particularmente durante la noche.

Antes de empezar el proceso de aprendizaje para usar el baño con su niño, busque las siguientes señales de que está listo:

- Su niño quiere que le cambien el pañal para estar seco y limpio.
- Reconoce que está o va a tener una deposición o necesita orinar y le puede avisar.
- Quiere imitar el comportamiento de los adultos.

Si su niño parece estar listo:

- Empiece a usar un asiento para el inodoro o un bañito para niños.
- Pídale que le avise cuando necesite ir al baño.
- Asegúrese que su ropa sea fácil de manejar; evite overoles.
- Dígale que usted espera que orine o haga deposiciones en el inodoro o bañito para niños. Libros de niños, como Una Vez en el Bañito, podrían ser de utilidad. (Hay versiones para niños y niñas).

Sea casual acerca de accidentes y premie el éxito, pero no exagere. Usted no quiere que esto se convierta en una lucha de poder. Y recuerde que el estilo de algunos niños es practicar y aprender con prueba y error; otros prefieren esperar hasta que son capaces de tener éxito rápidamente.

Si el progreso temprano parece estar seguido de resistencia, está bien si se detiene y continúa usando pañales. Este puede ser un proceso lento y frustrante si usted o su niño se sienten presionados. Cuando su niño le puede decir "quiero hacer pipi en el baño" entonces usted sabrá que está listo.



Notando Buen Comportamiento

Una buena manera de prevenir mal comportamiento es agarrar a un niño portándose bien. Su niño pequeño añora su atención, y si la recibe mientras se porta bien, usted verá mejor comportamiento. Cuando sea que esté cooperando, especialmente con rutinas diarias, describa lo que está haciendo: "Te veo cepillándote los dientes, moviendo el cepillo hacia arriba y hacia abajo. ¡Vaya! Estás haciendo muchas burbujas. Tus dientes están poniéndose tan limpios que van a brillar."