



Palabras De Bienvenida

Si Niño De Los 18 Meses a Los 2 Años

A Los 24 Meses Yo:

- Manejo, toco y pruebo todo.
- Pego, muerdo y jalo el pelo.
- Corro, salto y me subo a todo.
- Juego con agua.
- Soy más cooperativo.
- Tengo un lapso de atención corto.
- Quiero las cosas "¡Ahora!"
- Disfruto jugando con amigos brevemente y con supervisión.
- Me encanta el buen humor.

Por Favor Dame

- Ropa y sombreros para ponerme.
- Computadoras, cajas registradoras, carretillas del supermercado, cajas de herramientas, todo de juguete.
- Música y canciones
- Cuentas grandes o carretes para ensartar.
- Títeres de dedo o de mano.
- Juegos de figuras
- Bloques para construir.
- Juguetes para excavar en la arena.
- Juguetes para escalar y tiempo para correr en un campo de juego.

Como Hablan Los Niños

Para la mayoría de los niños, un evento significativo muy grande ocurre entre los 18 y los 24 meses de edad. Después de formar un vocabulario inicial de 50 palabras más o menos, hay una explosión de nombrar. Los niños pequeños aprenderán hasta 9 palabras nuevas en un solo día, y empiezan a usar mini-oraciones, como "Vamos" o "Lee mi libro." Para sacar el máximo provecho de la creciente habilidad de su niño para hablar:

- Hable despacio y con vocabulario sencillo, pero no hable como bebé. Los niños pequeños entienden mucho más de lo que pueden decir.

Extienda las conversaciones. Si él dice, "Perro" usted puede decir, "El perro se va de paseo".

- Refiérase a su persona en primera persona: "Estoy lista para ir al supermercado" en lugar de "Mamá está lista para salir".

- Limite la televisión o video juegos a una hora o menos al día.

Aunque hay algunos programas buenos para niños pequeños, los niños no necesitan mirar televisión.

- Responda a aseveraciones como: "Yo voy al parque" diciendo, "Si, tu y yo vamos al parque".

- Dele el ejemplo diciendo "por favor" y "gracias".

- Cante, lea y juegue cosas como escondite o tortillitas; eso anima a tomar turnos en conversaciones que es parte de aprender el lenguaje.

Recuerde que su niño puede estar concentrando su atención en otras áreas del desarrollo. Las habilidades del lenguaje se desarrollarán más tarde.

Si está preocupada, hable con el doctor de su niño.



Temores Y Fobias

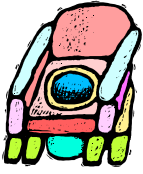
Alrededor de los 18 meses, muchos niños parecen desarrollar nuevos temores. Puede ser que su niño le tome terror al ruido que hace la aspiradora o las sirenas. Perros y hasta gatos, ponen a otros niños ansiosos. Los niños de 2 años tienden a agregar temores a la obscuridad, visitas al doctor y gente con máscaras y disfraces.

Aunque estos temores le parezcan sin fundamento a usted, es importante entender que son reales para su niño. Trate de no molestar a su niño, o reírse de sus temores, o forzarlo a que los enfrente, ya que todo esto probablemente empeore las cosas.

Muchos de estos temores pasarán, pero mientras tanto aquí tiene algunos consejos:

- Una explicación podría ayudar: "Las ambulancias hacen es ruido para que la gente sepa que tienen que quitarse del camino y dejarlos pasar.
- Cargar a su niño mientras su pareja pasa la aspiradora puede ayudar a disminuir el temor.
- Si la bañera es un problema, tomar una ducha con usted podría ayudar. Incluso el shampoo no-lágrimas puede causar ardor, así que trate de usar una visera o deje que su niño sostenga una toallita doblada sobre sus ojos mientras le desagua el Si aún así se resiste demasiado, dele shampoo una vez a la semana y use una toallita húmeda para limpieza por partes.
- Una linterna o luz nocturna y otras cosas como juguetes de trapo que están de guardia, le dan a los niños un sentido de control sobre sus temores.
- Si los temores de su niño empiezan a dominar las actividades de la familia, hable con un profesional para que le dé consejos.

Adaptado de "Qué Esperar: Los Primeros Años" (Workman, 1994)



Aprendiendo A Ir Al Baño: Señales De Estar Listo

Aunque hay excepciones, la mayoría de los niños no están listos para decirle adiós a los pañales hasta cerca de los 3 años. Un estudio muestra que la edad promedio para que con seguridad usen el baño tanto como para la vejiga como para las deposiciones es 28 meses. Algunos niños, aún dentro del margen normal, no logran total control hasta los 4 años.

Esto es sorprendente cuando piensa en todos los pasos involucrados. Su niño tiene que aprender a reconocer la necesidad de ir al baño, dejar de jugar, desvestirse, ir al baño, volverse a vestir, y lavarse las manos.

Tanto usted como su niño serán más felices si usted espera para empezar el entrenamiento para ir al baño hasta que él:

- Se queja de estar mojado o sucio y le gusta que lo cambien rápido.
- Entiende que la orina y las deposiciones vienen de su cuerpo.
- Quiere imitar a los adultos y ser grande.
- Se sienta en el inodoro o bañito para niños por su cuenta.

Usted puede ayudar de la siguiente manera:

• Si usted se da cuenta que el niño está pasando por una deposición, dígame a su niño: "Estás haciendo del baño", esto le ayudará a asociar como se siente con el resultado.

Pídale que le diga cuando esto suceda para que lo pueda ayudar a llegar al baño. Luego empiece a usar un asiento para el baño.

Muchos padres se dan cuenta que esperar para empezar este proceso hace la vida más sencilla. Hay menos accidentes, y no tendrá que preocuparse de quedarse cerca de un baño cuando salen. Así que sea bueno consigo mismo. Relájese y espere hasta que su niño esté listo.

El Cuidado De Los Niños Pequeños

¿Está pensando meter a su niño en una guardería o en un jardín de niños? ¿O tal vez está pensando cambiarlo de un lugar pequeño a uno más grande?

Tenga presente que aunque algunos niños de 2 años toleran actividades en grupo—como comer juntos, hacer siesta, o un horario, y jugar—su niño todavía requiere casi tanta atención individual y flexibilidad como lo hacía hace un año.

Ya sea que esté considerando que alguien venga a cuidarlo a la casa, que algún familiar lo cuide, o un centro, aquí tiene algunos recordatorios:

- Los niños pequeños pueden sentirse muy poderosos un momento, pero muy asustados el otro en cuanto a sus nuevas habilidades. Necesitan libertad de ir y venir de un lado a otro a su propio paso, reportándose con la persona que los cuida cuando necesitan que los consuelen o reabastezcan.

Una persona que cuida niños de esta edad, debe poner límites calmada y constantemente, demostrándole a la vez que le explican al niño la manera segura de jugar con juguetes o como relacionarse con otros niños.

- Busque una persona que le habla directamente a su niño y lo escucha con atención. El desarrollo de su lenguaje florecerá si la persona que lo cuida nombra objetos, lee cuentos, juega con palabras y le canta canciones.

Los niños de dos años tienen un periodo de concentración muy corto y necesitan tener la oportunidad de expresar su propia identidad. A esta edad, las actividades de grupo deberían ser opcionales.

Un buen encargado responde calmada y animadamente a la curiosidad de los niños acerca de las funciones de su propio cuerpo, reconociendo que este es un precursor del entrenamiento para ir al baño, siempre debería discutirlo con usted antes de continuar.

- Algunas veces es claro que usted necesita cambiar la guardería o jardín de niños: por ejemplo, si un encargado que era paciente y cariñoso con su bebé se vuelve severo y rígido con su niño pequeño.

¿Pero qué pasa si usted no está seguro que un cambio sea lo mejor? Trate de sopesar la situación actual de su niño cuidadosamente. Si él se siente cómodo con la persona(s) que lo cuidan, y usted sabe que está en un ambiente seguro y cariñoso, es probable que no sea necesario un cambio. Investigaciones recientes indican que la continuidad en el cuidado de los niños pequeños es muy importante.

Una opción sería hablar con la persona que cuida a su niño sobre sus necesidades cambiantes. Juntos podrían encontrar maneras de enriquecer el panorama actual, como complementar el cuidado en la casa con un grupo de juego de niños parcial.

Welcome Baby (Bebé Bienvenido) puede ayudar. Nuestro programa gratuito proporciona información y apoyo a padres antes y después de la llegada del bebé. Llámenos al 560-7338 o 560-7390 visite www.welcomebaby.org.